

# Arranca la 'Escuela de Padres' de la 'Liga' y 'FAPA'

En las seis sesiones programadas, que se celebrarán hasta mayo, se abordarán distintas temáticas para cubrir todas las fases de desarrollo de los niños y los adolescentes

• Los temas que se abordarán están relacionados con la primera infancia (de 3 a 6 años), la preadolescencia (de 7 a 12 años) y la adolescencia (de 13 a 18 años).

DP / PALENCIA

La Escuela de Padres organizada por la Liga Palentina de la Educación y la Federación de Asociaciones de Padres y Madres de Palencia (FAPA-Palencia), celebró ayer su charla de inicio de curso, con la intervención del catedrático de Teoría e Historia de la Educación de la UNED y director del Centro de Altos Estudios Universitarios de la OIE, Alejandro Tiana. Su intervención llevó por título *La educación compartida: familia y educación*.

Según la Liga Palentina de la Educación es necesario crear un espacio donde padres y madres reciban una formación al mismo tiempo que reflexionan sobre sus actitudes y cómo estas influyen en el desarrollo de sus hijos, además de facilitarles unas estrategias para la mejora de la educación y la convivencia familiar.

En la tarea de educar, las relaciones padres-hijos encuentran líneas con frecuencia muy estrechas e inseguras que es necesario conocer para fortalecerlas.

Después de más de veinte años de experiencia en Escuela de Padres, «tenemos la certeza de que es más necesario que nunca educar y formar a padres. Crear lugares de reflexión para que adopten una serie de valores, actitudes y conductas que les sirvan



La conferencia inaugural de la 'Escuela de Padres' se celebró ayer en la 'Díaz-Caneja'. / EVA GARRIDO

«Tenemos la certeza de que es más necesario que nunca educar y formar a padres»

primero a ellos, y luego a sus hijos, para desarrollarse personal y socialmente de la forma más sana y enriquecedora».

A lo largo de seis sesiones que tendrán lugar entre los meses de

febrero y mayo, la Escuela de Padres abordará distintas temáticas para cubrir todas las fases de desarrollo de los niños y adolescentes.

Nace esta propuesta con el fin de ayudar a todas las madres y padres que estén interesados en conocer algo más de los sus hijos en las diferentes edades por las que atraviesan.

Los temas que se abordarán están relacionados con la primera infancia (de 3 a 6 años), la preadolescencia (de 7 a 12 años) y la adolescencia (de 13 a 18 años). Esta forma de diversificar y dife-

renciar las etapas «nos parece clave para enganchar con los intereses de los padres que tienen hijos en edades concretas y que necesitan pautas claras para cada una de las fases del desarrollo de sus hijos».

Por otra parte, la Liga ha creado un blog en el que irá dando noticias de sus actividades y publicará comentarios y reflexiones relacionadas con la educación y los objetivos de la organización.

El nombre del blog es Liga Palentina de la Educación y su dirección es <http://ligapalentina.blogspot.com>.

## ▶ CAMPAÑA

# Llega a Palencia la muestra de los 50 años de 'Manos Unidas'

DP / PALENCIA

Medio siglo de lucha contra el hambre, la pobreza y el subdesarrollo da para muchas historias, experiencias e imágenes. Ahora *Manos Unidas* permite conocer parte de este legado gracias a una muestra con la que quiere celebrar sus 50 años de vida y rendir también un pequeño homenaje a sus miles de socios, colaboradores y voluntarios, que tanto trabajan por «hacer desaparecer las fronteras del hambre en el mundo», como destaca la propia ONGD. Esta exposición puede visitarse en la Biblioteca Pública

hasta el 15 de febrero en horario de 11 a 14 y de 18 a 21 horas de lunes a viernes y los sábados de 11 a 14 horas.

Mañana se inaugura en la Sala de Caja España la exposición de artesanía y manualidades, que estará abierta al público hasta el 26 de septiembre. Los beneficios obtenidos, así como también los de la tradicional rifa, serán destinados a la financiación de un proyecto en la India para la construcción de un centro de formación profesional para mujeres. El horario de la exposición será de lunes a sábado de 12 a 14 y de 18 a 21



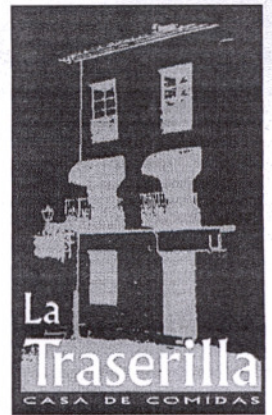
La exposición puede visitarse en la Biblioteca Pública. / OSCAR NAVARRO

horas y los domingos de 12 a 14.

El 12 de febrero se celebrará el Día del Ayuno Voluntario, con una Eucaristía que tendrá lugar a las

19,30 horas en la iglesia de María

Reina Inmaculada. El día 18 está programada una mesa redonda sobre *Cambio climático y pobreza*.



## Menú Invernal

Mientras preparamos el resto os ofrecemos una!

Variedad de chacinas

Así pueden ir eligiendo una ensalada para comenzar!

- Escarola con bacalao y salsa romesco.
- Espárragos con gulas y huevas ahumadas.
- Salmón en rollito con queso y picadillo de encurtidos.
- Pimientos asados con bonito, crema de aceitunas y verduras crujientes.

Turno ahora para la cuchara!

- Empedrado de bacalao con arroz y alubias blancas.
- Lentejas estofadas con setas, hígado de pato y crujiente de jamón.
- Alubias pintas con pastel de berza y morcilla.
- Garbanzos con gambas al ajillo.
- Moros y cristianos con terrina de cabeza de cerdo al pimentón.

Para terminar un segundo plato!

- Pollo de corral con crestas crujientes.
- Lechazo guisado con crema de pimientos.
- Merluccia al vapor con berberechos.

No podía faltarnos el dulce!

- Copita de membrillo con espuma de queso y piñones.
- Templado de chocolate con castañas.
- Torre de moca con helado de café.

Bebida:

Vino rosado o tinto Ribera del Duero Torres de Anguix, Aguas de Lebanza, café

P.V.P. 28,50 € IVA INCL.



979 74 54 21  
www.latraserilla.es